

## Julio

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

plato principal	1	2	3	4	5
	ensalada de pasta con vegetales y queso	estofado de ternera con vegetales	varitas de merluza al horno	pollo desmenuzado con vegetales	lentejas
	arroz	arroz	patatas con judías	cous cous con zanahoria	arroz
postre merienda tarde	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
	valencianas	palitos con guacamole	tomates cherry y queso	cereales	helados
plato principal	8	9	10	11	12
	sopa de vegetales	macarrones con salsa boloñesa	empanada de atún	quínoa con vegetales y queso	alubias blancas
	arepas con queso	arepas con queso	arepas con queso	arepas con queso	arroz
postre merienda tarde	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
	tortitas de arroz y queso	yogurt	magdalenas	palitos con humus	palomitas
plato principal	15	16	17	18	19
	tortilla de patatas	libritos de cerdo rellenos	fideua	lasaña	mixto de legumbres
	ensalada	verdura guisada	ensalada	ensalada	arroz
postre merienda tarde	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
	palitos con jamón	Petit Suisse	olivas y galletas saladas	valencianas	tortitas de maíz con chocolate
plato principal	21	23	24	25	26
	pasta con jamón y brócoli	rissoto de vegetales	pescado en salsa verde	wok de pollo con vegetales y fideos de arroz	hamburguesas (estilo americano)
	polenta	polenta	polenta	polenta	patatas
postre merienda tarde	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
	galletas maría con leche	yogurt	tostadas con queso crema	cereales	helados