

SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
plato principal	2	3	4	5	6
postre		tortilla de patatas salchichas de pavo fruta de temporada	fideua fruta de temporada	pollo a la plancha arroz con vegetales fruta de temporada	garbanzos arroz fruta de temporada
merienda tarde		palitos con humus	yogurt	olivas, tomate cherry y galletas saladas	galletas maría integrales con leche
plato principal	9	10	11	12	13
postre	crema de vegetales arepas con queso fruta de temporada	macarrones con salsa de carne y vegetales fruta de temporada	DIADA	estofado de pavo y vegetales arroz fruta de temporada	monguetas butifarra fruta de temporada
merienda tarde	galletas de arroz y jamón	fruta		Petit Suisse	magdalenas
plato principal	16	17	18	19	20
postre	quínoa con vegetales y queso fruta de temporada	hamburguesa al plato judías y patatas fruta de temporada	suquet de pescado arroz fruta de temporada	lomo de cerdo guisado cous cous con zanahoria fruta de temporada	sopa de frijoles arroz fruta de temporada
merienda tarde	tortitas de maíz con chocolate negro	olivas y dados de queso	valencianas	yogurt	sorbetes de fruta
plato principal	23	24	25	26	27
postre	tortilla de vegetales pan y ensalada fruta de temporada	LA MERCE	pescado al horno con vegetales arroz fruta de temporada	albóndigas con vegetales en salsa pastina fruta de temporada	lentejas arroz fruta de temporada
merienda tarde	palitos integrales con guacamole		tostadas integrales con queso crema	yogurt	palomitas
plato principal	30				
postre	sopa de galets (pollo y vegetales) fruta de temporada				
merienda tarde	cereales				