

MARZO

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	2	3	4	5	6
plato principal	pasta con vegetales y queso	empanada de pollo	suquet de pescado arroz	ternera triturada con vegetales vegetales guisados	garbanzos arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	valencianas	enrollado de pavo	olivas y quesito	yogurt	pan de leche
	9	10	11	12	13
plato principal	crema de calabaza tortillas con espinaca	cerdo triturado con vegetales arroz con vegetales	guiso de coliflor, patata y merluza	lasaña de ternera	lentejas arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	mini bikinis	yogurt	cereales	pepinillos y galletas saladas	palomitas
	16	17	18	19	20
plato principal	tortilla de patatas ensalada y pan	enrollado de ternera patatas con judías verdes	palitos de pescado arroz con vegetales	pollo al horno con patatas guisantes salteados	mixto de legumbres arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	palitos integrales con queso para untar	pan pita con humus	galletas con leche	yogurt	galletas de arroz con chocolate
	23	24	25	26	27
plato principal	crema de calabacín arepas con queso	pollo desmenuzado con vegetales cous cous con zanahoria	arroz a la marinera	pasta de vegetales con brócoli	frijoles negros y carne picada arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	palitos con pavo	yogurt	cereales	fuet y galletas saladas	palitos con pipas
	30				
plato principal	quínoa con vegetales y queso				
postre	fruta de temporada				
merienda tarde	cereales				