

SEPTIEMBRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
plato principal	31	1	2	3	4
			palitos de pescado puré de patatas guisantes salteados	albóndigas con vegetales en salsa pastina	garbanzos arroz
postre			fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde			yogurt	olivas, tomate cherry y galletas saladas	helados
plato principal	7	8	9	10	11
	crema de vegetales arepas con queso	pollo al horno patatas	fideua	estofado de pavo y vegetales arroz	DIADA
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
merienda tarde	galletas de arroz y pavo	croissants	yogurt	cereales con leche	
plato principal	14	15	16	17	18
	quínoa con vegetales y queso	hamburguesa al plato judías y patatas	suquet de pescado arroz	lomo de cerdo guisado cous cous con zanahoria	mixto de legumbres arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	tortitas de maíz con chocolate negro	olivas y dados de queso	yogurt	valencianas	sorbetes de fruta
plato principal	21	22	23	24	25
	tortilla de patatas salchichas de pavo	lasaña	pescado en salsa arroz	LA MERCE	lentejas arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada		fruta de temporada
merienda tarde	palitos integrales con guacamole	galletas maría integrales con leche	yogurt		palomitas
plato principal	28	28	30		
	pasta con salsa de queso	carne picada con vegetales arroz	empanada de atún		
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada		
merienda tarde	valencianas	tostadas integrales con queso crema	yogurt		