

OCTUBRE

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde



				1 pollo al horno patatas	2 chilli c/ carne arroz
				fruta de temporada	fruta de temporada
				galletas de maíz con chocolate negro	galletas con leche
5	6	7	8	9	
sopa de pollo arepas con queso	quínoa con vegetales y queso	suquet de pescado patatas con judías verdes	macarrones a la boloñesa	monguetas butifarra	
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
valencianas	pan pita con humus	yogurt	cereales con leche	palitos integrales con guacamole	
12	13	14	15	16	
LA HISPANIDAD NO SCHOOL	lasaña de pollo	pescado en salsa verde arroz	albóndigas de ternera polenta y brócoli	lentejas arroz	
	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
	galletas saladas y pavo	yogurt	palitos de maiz horneados	galletas con chocolate	
19	20	21	22	23	
tortilla de vegetales ensalada	estofado de ternera patatas	fideua	pollo desmenuzado cous cous	potaje de alubias blancas arroz	
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
pan de leche	olivas, queso y galletas de arroz	yogurt	valencianas	palomitas	
26	27	28	29 HALLOWEEN	30	
crema de calabaza omelette con jamón y espinacas	lomo de cerdo puré de patatas y guisantes salteados	arroz a la marinera	ternera picada con vegetales pastina	garbanzos arroz	
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
croissants	fruta	yogurt	tostadas con queso y mermelada	galletas	