

ENERO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

plato principal

postre

merienda tarde

			7 pasta con salsa de tomate y queso	8 chili con carne arroz
			fruta de temporada	fruta de temporada
			yogurt	palomitas
11 quínoa con vegetales	12 wok de pollo y vegetales	13 fideua	14 hamburguesas de ternera patatas al horno	15 lentejas arroz
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
cereales con leche	valencianas	yogurt	tortitas de arroz	tostadas con queso crema
18 crema de calabaza arepas con jamón	19 pollo al horno patatas	20 palitos de pescado espinacas con pasas y piñones	21 carne picada con vegetales arroz con vegetales	22 garbanzos arroz
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
magdalenas	palitos con guacamole	yogurt	olivas con galletas saladas	galletas con chocolate
25 tortilla española ensalada tomate, maíz y queso	26 salchichas / butifarras judías con patatas	27 arroz a la marinera	28 lasaña de ternera	29 potaje de alubias blancas con arroz
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
croissants	palitos con humus	yogurt	valencianas	enrollados de pavo