

MAYO

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	3	4	5	6	7
plato principal	tortilla de vegetales salchichas	pollo guisado guisantes y arroz	empanada de atún	estofado de ternera con vegetales arroz	alubias blancas con vegetales arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	magdalenas	palitos y queso	yogurt	tomates , olivas y galletas saladas	cereales
	10		10	11	12
plato principal	sopa de galets pan	arroz con pollo	suquet de pescado arroz	albóndigas de ternera judías con patatas	lentejas arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	palitos con fuet	valencianas	yogurt	rosquitas con queso	galletas de chocolate
	17	16	17	18	19
plato principal	crema de calabaza arepas con queso	pollo desmenuzado cous cous con zanahoria	arroz a la marinera	quínoa con vegetales	chili con carne arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	cereales con leche	tortitas de arroz con yogurt	yogurt	pan pita con humus	valencianas
	24	23	24	25	26
plato principal	PENTECOSTÉS	pollo y patatas al horno vegetales guisados	pescado en salsa arroz	lasaña	garbanzos arroz
postre		fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde		tortitas de maíz con chocolate	yogurt	tostadas con queso crema	palomitas
	31				
plato principal	pasta con salsa de tomate y vegetales				
postre	fruta de temporada				
merienda tarde	palitos con guacamole				