


NOVIEMBRE

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
plato principal	1 HOLIDAY	2 macarrones con salsa boloñesa	3 empanada de atún	4 lomo guisado con vegetales arroz	5 alubias pintas arroz
		fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
postre		enrollados de jamón	yogurt	palitos con queso crema	oblas con dulce de leche
merienda tarde					
plato principal	8 crema de vegetales arepas con queso	9 pollo y patatas al horno guisantes salteados	11 pescado en salsa verde arroz	12 hamburguesas de ternera ratatouille	13 lentejas arroz con vegetales
		fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
postre		galletas de arroz	cereales con leche	yogurt	palitos con guacamole
merienda tarde					
plato principal	15 Tortilla de vegetales pan integral	16 bollitos de masa de maíz carne triturada con vegetales	18 suquet de pescado vegetales guisados	19 quinoa con vegetales y queso	20 monguetas butifarra
		fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
postre		olivas y galletas saladas	valencianas	yogurt	pan pita con humus
merienda tarde					
plato principal	22 sopa cremosa de pollo, vegetales y fideos	23 lasaña	25 varitas de merluza arroz coliflor gratinada	26 THANKSGIVING LUNCH	27 STAFF DAY
postre		palitos horneado y queso	cereales con leche	yogurt	
merienda tarde					
plato principal	29 pasta con brócoli y jamón	30 estofado de pollo y vegetales arroz			
postre		fuet, queso y palitos	croissants		
merienda tarde					