

ENERO

	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	10	11	12	13	14
plato principal	pasta con salsa de tomate y queso	estofado de ternera arroz con vegetales	fideua	pollo desmenuzado con vegetales cous cous con zanahoria	garbanzos arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	cereales con leche	palitos con queso	yogurt	valencianas	galletas
	17	18	19	20	21
plato principal	crema de calabaza arepas con queso	pollo al horno patatas	palitos de pescado arroz espinacas con pasas y piñones	carne picada con vegetales polenta de maíz	lentejas arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	tostadas con queso	olivas con queso	yogurt	palitos con humus	valencianas
	24	25	26	27	28
plato principal	tortilla española ensalada tomate, maíz y queso	empanada gallega de pollo	arroz a la marinera	albóndigas de ternera pasta estrellitas	monguetas butifarras
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	mini bikinis	pan de leche	yogurt	cereales con leche	palomitas
	31				
plato principal	menestrone pan integral				
postre	fruta de temporada				
merienda tarde	croissants				