

NOVIEMBRE

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

plato principal

postre
merienda tarde

plato principal

postre
merienda tarde

plato principal

postre
merienda tarde

plato principal

postre
merienda tarde

plato principal

postre
merienda tarde

	1	2	3	4	
	HOLIDAY		lomo de cerdo guisado con vegetales arroz	alubias pintas arroz	
		empanada de atún	fruta de temporada	fruta de temporada	
		fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
		yogurt	palitos con queso crema	obleas con dulce de leche	
	7	8	9	10	
	crema de vegetales arepas con queso	pollo y patatas al horno guisantes salteados	pescado en salsa verde arroz	hamburguesas de temera ratatouille	
	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
	galletas de arroz	cereales con leche	yogurt	palitos con quacamole	
	14	15	16	17	
	Tortilla de vegetales pan integral	arroz con pollo y vegetales	suquet de pescado vegetales guisados	lasaña	
	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
	olivas y galletas saladas	valencianas	yogurt	tostas de maiz	
	21	22	23	24	
	pasta con brócoli y jamón	wok de pollo y vegetales con fideos de arroz	varitas de merluza arroz coliflor gratinada	quínoa con vegetales y queso	
	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	
	palitos de maiz horneados	cereales con leche	yogurt	valencianas	
	28	29	30	<div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center;">  </div>	
	sopa cremosa de pollo, vegetales y pasta	estofado de pollo y vegetales arroz	arroz a la marinera		
	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada		
	fuet, queso y palitos	croissants	yogurt		

THANKSGIVING
LUNCH

