

## MARZO

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

			1	2	3
plato principal			empanada de atún con vegetales	macarrones con brócoli y jamón de pavo	potaje de alubias blancas arroz
postre			fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde			yogurt	rollitos de pavo	palomitas
	6	7	8	9	10
plato principal	crema de calabaza arepas con queso	pavo en salsa de champiñones arroz con vegetales	fideua	quiche de vegetales salchichas	carne picada caraotas negras arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	obleas con dulce de leche	tostadas con queso crema	yogurt	palitos con queso	pan de leche
	13	14	15	16	17
plato principal	minestrone pan integral	pollo al limón cous cous con zanahoria	arroz a la marinera	quinoa con vegetales	monguetas butifarra arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	queso, olivas y galletas	galletas de arroz	yogurt	galletas con leche	valencianas
	20	21	22	23	24
plato principal	tortilla de patatas ensalada	arroz con pollo y vegetales	merluza empanizada puré de patatas guisantes salteados	lasaña	garbanzos arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	cereales con leche	palitos de maíz	yogurt	olivas y galletas saladas	tortitas de maíz
	27	28	29	30	31
plato principal	pasta con salsa de vegetales y queso	lomo de cerdo en salsa de vegetales polenta	pescado en salsa arroz con vegetales	hamburguesas de ternera verduritas guisadas	mixto de legumbre arroz
postre	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
merienda tarde	croissants	galletas de maíz con chocolate	yogurt	galletas de chocolate	<b>EASTER PARTY</b>