

DICIEMBRE

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

plato principal

postre
merienda

plato principal

postre
merienda

plato principal

postre
merienda

plato principal

postre
merienda

				2
				garbanzos arroz
				fruta de temporada
				galletas con leche
4	5	6	7	8
quínoa con vegetales y queso	hamburguesas estilo americano patatas al horno	HOLIDAY	nuggets de pollo & arroz espinacas sauté	HOLIDAY
fruta de temporada	fruta de temporada		fruta de temporada	
mini bikinis	pasitas, queso y chips		palitos con guacamole	
11	12	13	14	15
crema de vegetales arepas con queso	pollo con vegetales cous cous con zanahoria	filete de pescado empanizado mijo	pasta en salsa blanca	mixto de legumbres arroz
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
rollitos de pavo	tostadas con queso	yogurt	cereales con leche	fruta
18	19	20	21	22
sopa de galets	enrollado de pavo boniatos horneados	guiso de pescado con vegetales arroz con vegetales	lasaña	jamón horneado arroz con vegetales
fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada	fruta de temporada
panettone	palitos de maíz horneados	yogurt	pretzel	galletas de jengibre y chocolate caliente