

## MAYO

|                                   | lunes   | martes   | miércoles  | jueves  | viernes                                 |
|-----------------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>plato principal</b>            |   |  | <b>LABOR DAY</b>                                       | 2   | 3                                       |
|                                   |   |  |  | pollo y patatas al horno                              | alubias blancas con vegetales           |
|                                   |   |  |  | vegetales guisados                                    | arroz                                   |
| <b>postre</b>                     |   |  |  | fruta de temporada                                    | fruta de temporada                      |
|                                   |   |  |  | humus y pan pita                                      | palitos de maiz horneados               |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>merienda tarde</b>             | 6   | 7  | 8  | 9   | 10                                      |
|                                   | omelettes con espinacas<br>coliflor gratinada<br>pan integral | hamburguesas<br>pasta<br>guisantes salteados             | arroz a la marinera                                    | pollo con salsa de champiñones<br>polenta             | lentejas<br>arroz                       |
|                                   | fruta de temporada  | fruta de temporada                                       | fruta de temporada                                     | fruta de temporada                                    | fruta de temporada                      |
| <b>plato principal</b>            |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>postre</b>                     |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>merienda tarde</b>             |   |  |  |   |   |
|                                   | cereales con leche  | fruta  | yogurt   | palitos con guacamole                                 | tortitas de maiz con crema de cacahuete |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>plato principal</b>            | 13  | 14   | 15   | 16  | <b>STAFF DAY</b>                        |
|                                   | pasta con salsa de vegetales y queso                          | estofado de ternera con vegetales<br>arroz con vegetales | merluza rebozada<br>pure de patatas<br>brócoli hervido | pollo desmenuzado con vegetales<br>mijo con vegetales |   |
|                                   | fruta de temporada  | fruta de temporada                                       | fruta de temporada                                     | fruta de temporada                                    |   |
| <b>postre</b>                     |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>merienda tarde</b>             |   |  |  |   |   |
|                                   | chips con guacamole   | fruta  | yogurt   | cereales con leche                                    |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>plato principal</b>            | 17  | 21   | 22   | 23  | 24                                      |
|                                   | <b>PENTECOSTÉS</b>  | butifarras en salsa con vegetales<br>patatas con judías  | suquet de pescado<br>arroz                             | albóndigas de ternera en salsa de vegetales<br>pasta  | garbanzos<br>arroz                      |
|                                   |   | fruta de temporada                                       | fruta de temporada                                     | fruta de temporada                                    | fruta de temporada                      |
| tostadas integrales con guacamole |   | yogurt   | fruta  | enrollados de queso y pavo                            |   |
| <b>postre</b>                     |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>merienda tarde</b>             |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>plato principal</b>            | 27  | 28   | 29   | 30  | 31                                      |
|                                   | menestra<br>pan integral                                      | pollo al limón<br>arroz con vegetales                    | pasta con pescado y vegetales                          | quinoa con vegetales                                  | mixto de legumbres<br>arroz             |
|                                   | fruta de temporada  | fruta de temporada                                       | fruta de temporada                                     | fruta de temporada                                    | fruta de temporada                      |
| <b>postre</b>                     |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
|                                   |   |  |  |   |   |
| <b>merienda tarde</b>             |   |  |  |   |   |
|                                   | cereales con leche  | fruta  | yogurt   | pasitas y galletitas                                  | tortitas de arroz con queso             |
|                                   |   |  |  |   |   |